

UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS E DO TRABALHO – PROGEP
COORDENAÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO – CQVT
SUBSISTEMA INTEGRADO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO SERVIDOR – SIASS

QVT EM REDE

Maceió – AL

2026

1. RESUMO DA INICIATIVA

As transformações nas relações e nos processos de trabalho no serviço público federal têm evidenciado a necessidade de estratégias permanentes que fortaleçam a promoção da saúde, a prevenção de agravos e o gerenciamento de riscos ocupacionais. Em instituições multicampi, como a Universidade Federal de Alagoas (UFAL), desafios relacionados à dispersão geográfica das unidades, à diversidade dos ambientes de trabalho e às limitações de acesso às ações presenciais de saúde dificultam a disseminação uniforme de informações e práticas voltadas ao cuidado dos servidores.

Com o objetivo de ampliar o acesso às ações de promoção da saúde e fortalecer a Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal (PASS), a Coordenação de Qualidade de Vida no Trabalho (CQVT) e o Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (SIASS) desenvolveram o Projeto QVT em Rede, uma estratégia institucional de educação permanente em saúde baseada na produção e compartilhamento de conteúdos técnicos, científicos e educativos por meio de plataformas digitais e ações híbridas.

A iniciativa utiliza recursos de comunicação institucional para aproximar a equipe multiprofissional dos servidores, disseminando informações relacionadas à saúde física e mental, ergonomia, prevenção de doenças, qualidade de vida, saúde ocupacional, organização do trabalho e autocuidado. A metodologia envolve o planejamento anual das ações, definição de temas prioritários, produção colaborativa dos conteúdos pela equipe multiprofissional, divulgação nos canais institucionais e acompanhamento contínuo do alcance e da participação dos servidores.

Entre os principais resultados observados destacam-se a ampliação do acesso às ações de promoção da saúde, o fortalecimento da comunicação entre a CQVT/SIASS e a comunidade universitária, a democratização do conhecimento em saúde, o incentivo ao autocuidado e a maior visibilidade dos serviços oferecidos pela equipe multiprofissional. O projeto também favorece a integração entre diferentes áreas da PROGEP, amplia o alcance das ações para todos os campi da Universidade e contribui para a consolidação de uma cultura institucional voltada à prevenção e à promoção da saúde.

Como diferencial, o QVT em Rede transforma as tecnologias digitais em ferramentas de educação permanente e vigilância em saúde, permitindo que informações baseadas em evidências alcancem servidores independentemente de sua localização geográfica. Essa estratégia amplia a capacidade institucional de orientar, sensibilizar e apoiar gestores e trabalhadores na adoção de práticas que favoreçam ambientes laborais mais seguros, saudáveis e participativos.

Ao promover informação qualificada, estimular comportamentos preventivos e fortalecer a comunicação institucional, o projeto contribui para o gerenciamento de riscos ocupacionais, especialmente aqueles relacionados aos fatores ergonômicos, psicossociais, organizacionais e comportamentais, fortalecendo ações de prevenção antes do surgimento de agravos à saúde.

Por utilizar metodologia de baixo custo, estrutura simples, equipe multiprofissional já existente e recursos institucionais de comunicação, o QVT em Rede apresenta elevado potencial de replicação em outras Unidades SIASS e instituições públicas federais, constituindo uma estratégia sustentável para fortalecer a promoção da saúde, a educação permanente e a implementação da Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal (PASS).

2. CONTEXTUALIZAÇÃO E JUSTIFICATIVA

As mudanças nos processos de trabalho, a intensificação das demandas laborais e a crescente complexidade das relações organizacionais têm ampliado a necessidade de estratégias institucionais voltadas à promoção da saúde, à prevenção de agravos e ao fortalecimento de ambientes de trabalho seguros e saudáveis. No âmbito das instituições públicas de ensino superior, esses desafios são potencializados pela estrutura multicampi, pela diversidade de atividades desenvolvidas e pela dispersão geográfica dos servidores, fatores que podem dificultar o acesso às ações de promoção da saúde e à disseminação de informações qualificadas sobre prevenção de riscos ocupacionais.

Na Universidade Federal de Alagoas (UFAL), a Coordenação de Qualidade de Vida no Trabalho (CQVT) e o Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (SIASS) desenvolvem diversas ações voltadas à saúde do servidor. Entretanto, observou-se que parte dessas iniciativas possuía alcance limitado às atividades presenciais, restringindo a participação de servidores lotados em diferentes campi, unidades acadêmicas e setores administrativos. Também foi identificada a necessidade de fortalecer a comunicação institucional e ampliar o acesso às informações relacionadas à promoção da saúde, prevenção de doenças, ergonomia, saúde mental, organização do trabalho e qualidade de vida.

Além das limitações geográficas, verificou-se que muitos fatores associados ao adoecimento relacionado ao trabalho decorrem da insuficiência de informações, da baixa adesão às ações educativas e da dificuldade de acesso a orientações técnicas capazes de subsidiar práticas preventivas no cotidiano laboral. Nesse contexto, a educação permanente em saúde e a comunicação institucional assumem papel estratégico na sensibilização dos servidores, no fortalecimento da cultura do autocuidado e na prevenção de fatores de risco ocupacional.

A iniciativa fundamenta-se nos princípios da Promoção da Saúde, que reconhecem a educação em saúde, o acesso à informação e a participação ativa dos indivíduos como elementos essenciais para a construção de ambientes saudáveis e para o fortalecimento da autonomia dos trabalhadores na adoção de práticas protetoras da saúde. Da mesma forma, dialoga com os referenciais da Vigilância em Saúde do Trabalhador, ao utilizar a informação e a educação como instrumentos para prevenir agravos e apoiar a gestão na construção de ambientes laborais mais seguros.

Nesse contexto, foi concebido o Projeto QVT em Rede, uma estratégia institucional de educação permanente em saúde desenvolvida pela CQVT e pelo SIASS, baseada na utilização de tecnologias digitais e canais institucionais de comunicação para ampliar o acesso dos servidores às ações de promoção da saúde. Por meio da produção e disseminação de conteúdos técnicos, científicos e educativos, o projeto busca aproximar a equipe multiprofissional da comunidade universitária, democratizar o conhecimento em saúde e fortalecer práticas preventivas relacionadas aos ambientes e processos de trabalho.

Ao promover informação qualificada, incentivar comportamentos saudáveis e ampliar o alcance das ações institucionais, o QVT em Rede contribui para o fortalecimento da cultura de prevenção, para a identificação e redução de fatores de risco ocupacionais, especialmente aqueles relacionados aos aspectos ergonômicos, psicossociais, organizacionais e comportamentais, consolidando-se como uma importante estratégia de apoio à implementação da Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal (PASS) na Universidade Federal de Alagoas.

3. OBJETIVOS

3.1 Objetivo Geral

Fortalecer a promoção da saúde, a educação permanente e o gerenciamento de riscos ocupacionais na Universidade Federal de Alagoas, por meio de uma estratégia institucional de comunicação e educação em saúde mediada por tecnologias digitais, ampliando o acesso dos servidores a informações qualificadas que favoreçam a prevenção de agravos relacionados ao trabalho e a melhoria das condições de vida e trabalho.

3.2 Objetivos Específicos

- Ampliar o acesso dos servidores às informações sobre saúde do trabalhador, promoção da saúde, qualidade de vida no trabalho e prevenção de riscos ocupacionais;
- Fortalecer a comunicação institucional entre a Coordenação de Qualidade de Vida no Trabalho (CQVT), o SIASS e a comunidade universitária, promovendo maior integração entre os serviços e os servidores;
- Desenvolver e divulgar materiais educativos baseados em evidências científicas, campanhas nacionais de saúde e diretrizes da Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal (PASS);
- Incentivar o autocuidado, a adoção de hábitos saudáveis, a prevenção de agravos relacionados ao trabalho e o fortalecimento da cultura institucional de promoção da saúde;
- Democratizar o acesso às ações, programas e serviços desenvolvidos pela CQVT e pelo SIASS, assegurando sua disseminação para todos os campi e unidades da Universidade Federal de Alagoas;
- Contribuir para a educação permanente dos servidores por meio da utilização de tecnologias digitais como ferramenta de compartilhamento de conhecimento e qualificação em saúde do trabalhador;
- Sensibilizar gestores e servidores quanto à importância da identificação, prevenção e gerenciamento dos fatores de risco ocupacionais, fortalecendo ambientes de trabalho mais seguros, saudáveis e participativos;
- Apoiar a implementação da Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal (PASS), promovendo ações educativas que subsidiem a prevenção de agravos e o fortalecimento da vigilância em saúde do servidor.

4. TEMPO DE EXECUÇÃO E PERENIDADE DAS AÇÕES

O Projeto QVT em Rede foi implantado em 2023 como uma estratégia permanente da Coordenação de Qualidade de Vida no Trabalho (CQVT) e do Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (SIASS), vinculados à Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas e do Trabalho (PROGEP) da Universidade Federal de Alagoas (UFAL), com o objetivo de ampliar o alcance das ações de promoção da saúde por meio da utilização de tecnologias digitais e canais institucionais de comunicação.

Desde sua implementação, o projeto vem sendo executado de forma contínua, com planejamento anual das atividades, definição de calendário temático, produção

sistemática de conteúdos educativos e realização de ações alinhadas às campanhas nacionais de saúde, às demandas institucionais e às necessidades identificadas junto à comunidade universitária.

A perenidade da iniciativa é assegurada por sua incorporação ao planejamento anual da CQVT e do SIASS, integrando o conjunto de ações institucionais voltadas à promoção da saúde, educação permanente e prevenção de agravos relacionados ao trabalho. A utilização de recursos tecnológicos e canais oficiais da Universidade permite a manutenção das ações com baixo custo operacional, favorecendo sua continuidade e atualização permanente.

Como perspectiva de expansão, o projeto prevê a ampliação da produção de conteúdos digitais, o fortalecimento da integração com outras áreas da PROGEP e com unidades acadêmicas e administrativas, bem como a diversificação dos formatos de comunicação, incluindo vídeos, podcasts, lives, campanhas educativas e materiais interativos. Essas estratégias visam ampliar o alcance das ações e fortalecer o acesso dos servidores às informações relacionadas à saúde do trabalhador, qualidade de vida e gerenciamento de riscos ocupacionais.

A sustentabilidade do QVT em Rede também está relacionada ao seu caráter multiprofissional e colaborativo. A participação integrada dos profissionais da CQVT/SIASS na elaboração dos conteúdos e no planejamento das ações favorece a continuidade da iniciativa, a atualização científica das informações divulgadas e o aperfeiçoamento permanente da metodologia adotada.

Dessa forma, o projeto consolida-se como uma estratégia institucional contínua, sustentável e passível de replicação por outras Unidades SIASS, contribuindo para o fortalecimento da Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal (PASS), da cultura de promoção da saúde e das ações de gerenciamento de riscos ocupacionais no serviço público federal.

4. ALINHAMENTO AOS NORMATIVOS

Normativo	Contribuição para o Projeto QVT em Rede
Decreto nº 6.833, de 29 de abril de 2009	Institui o Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (SIASS) e estabelece as diretrizes para a promoção da saúde, prevenção de agravos, perícia oficial e acompanhamento da saúde dos servidores públicos federais. O QVT em Rede fortalece esse modelo ao ampliar o acesso dos servidores às ações educativas e de promoção da saúde por meio de tecnologias digitais.
Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal (PASS)	Constitui o principal referencial da iniciativa, orientando ações de promoção da saúde, prevenção de agravos, vigilância dos ambientes e processos de trabalho e educação permanente. O projeto contribui para a disseminação desses princípios entre gestores e servidores, fortalecendo a cultura institucional de prevenção.
Lei nº 14.681, de 18 de setembro de 2023	Institui diretrizes para a promoção da saúde mental e da qualidade de vida no trabalho na administração pública, reforçando a importância de ações permanentes de educação, prevenção e desenvolvimento de ambientes laborais

Normativo	Contribuição para o Projeto QVT em Rede
	saudáveis. O projeto contribui para sua implementação por meio da divulgação de conteúdos educativos e do fortalecimento da cultura do cuidado.
Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS)	Fundamenta as ações educativas desenvolvidas pelo projeto, priorizando a promoção da saúde, o desenvolvimento de habilidades pessoais, o fortalecimento da autonomia dos trabalhadores e a adoção de práticas saudáveis.
Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (PNSTT)	Orienta a identificação, prevenção e redução dos fatores de risco relacionados aos ambientes e processos de trabalho. O QVT em Rede contribui para esse objetivo ao disseminar informações qualificadas sobre prevenção de agravos, ergonomia, saúde mental e organização do trabalho.
Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)	O projeto está alinhado ao ODS 3 – Saúde e Bem-Estar , ao promover ações de educação e promoção da saúde; ao ODS 4 – Educação de Qualidade , ao estimular a educação permanente em saúde; e ao ODS 8 – Trabalho Decente e Crescimento Econômico , ao incentivar ambientes laborais mais seguros, saudáveis e sustentáveis.

6. FUNDAMENTAÇÃO TÉCNICO-CIENTÍFICA

O Projeto QVT em Rede fundamenta-se nos referenciais da Promoção da Saúde, da Saúde do Trabalhador, da Educação Permanente em Saúde e da Comunicação em Saúde, compreendendo que a promoção da saúde no ambiente de trabalho ultrapassa a realização de ações assistenciais e requer estratégias permanentes de educação, comunicação e participação dos trabalhadores. A iniciativa reconhece que o acesso à informação qualificada fortalece a autonomia dos servidores, favorece a adoção de práticas de autocuidado e contribui para a construção de uma cultura organizacional voltada à prevenção e à melhoria das condições de trabalho.

Sob essa perspectiva, a comunicação em saúde é compreendida como ferramenta estratégica para ampliar o alcance das políticas institucionais de promoção da saúde, reduzir barreiras geográficas e democratizar o acesso dos servidores às informações relacionadas à saúde do trabalhador, qualidade de vida e prevenção de agravos. Essa abordagem é especialmente relevante em instituições multicampi, como a Universidade Federal de Alagoas, onde a utilização de tecnologias digitais possibilita ampliar o alcance das ações educativas e fortalecer a participação da comunidade universitária.

A iniciativa também se fundamenta nos princípios da Educação Permanente em Saúde (EPS), compreendida como estratégia de aprendizagem integrada ao cotidiano do trabalho, na qual o conhecimento é construído a partir das necessidades dos serviços e da problematização da realidade. Dessa forma, os conteúdos produzidos pelo projeto buscam transformar evidências científicas em materiais educativos acessíveis, contextualizados e aplicáveis ao cotidiano dos servidores,

favorecendo o aprendizado contínuo e o fortalecimento da cultura institucional do cuidado.

Outro referencial adotado é o Design Instrucional Contextualizado, que orienta o desenvolvimento de materiais educativos considerando aspectos pedagógicos, comunicacionais e tecnológicos, possibilitando a utilização de diferentes linguagens e formatos para atender às características do público-alvo. A diversidade de recursos utilizados — vídeos, cards digitais, podcasts, quadrinhos, QR Codes, jogos educativos e outros materiais multimídia — amplia a acessibilidade das informações e favorece diferentes formas de aprendizagem e engajamento dos servidores.

Ao integrar comunicação institucional, tecnologias digitais, educação permanente e promoção da saúde, o QVT em Rede fortalece a disseminação do conhecimento em saúde do trabalhador, amplia a capacidade institucional de prevenção e sensibiliza gestores e servidores para a adoção de práticas que contribuam para ambientes laborais mais seguros, saudáveis e participativos. Dessa forma, a iniciativa consolida a comunicação como instrumento de promoção da saúde, fortalecimento da PASS e apoio ao gerenciamento de riscos ocupacionais.

7. FORMALIZAÇÃO DA INICIATIVA EM INSTRUMENTOS DE PLANEJAMENTO INSTITUCIONAL

O Projeto QVT em Rede integra o planejamento anual das ações da Coordenação de Qualidade de Vida no Trabalho (CQVT) e do Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (SIASS), articulando-se às diretrizes da Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas e do Trabalho (PROGEP) para promoção da saúde, educação permanente e prevenção de agravos relacionados ao trabalho.

A iniciativa compõe o conjunto de projetos institucionais desenvolvidos pela CQVT, estando inserida no planejamento das campanhas anuais de promoção da saúde, das ações educativas e das estratégias de comunicação institucional voltadas aos servidores da Universidade Federal de Alagoas.

Além de integrar o planejamento institucional, o QVT em Rede encontra-se divulgado no sítio eletrônico da Universidade Federal de Alagoas, compondo o portfólio oficial de projetos da Coordenação de Qualidade de Vida no Trabalho. Essa divulgação amplia a transparência das ações, fortalece a institucionalização da iniciativa e favorece o compartilhamento de boas práticas em saúde do servidor.

Ao articular planejamento, comunicação institucional e educação permanente, o projeto fortalece a implementação da Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal (PASS) e contribui para o desenvolvimento de estratégias permanentes de promoção da saúde e gerenciamento de riscos ocupacionais.

8. COMUNICAÇÃO INSTITUCIONAL

A comunicação institucional constitui o eixo estruturante do Projeto QVT em Rede, sendo utilizada como estratégia para ampliar o acesso dos servidores às ações de promoção da saúde, fortalecer a divulgação dos serviços da CQVT e do SIASS e incentivar a participação da comunidade universitária nas atividades desenvolvidas.

O planejamento das ações contempla a elaboração de um calendário anual de campanhas educativas, alinhado às datas nacionais de promoção da saúde e às demandas institucionais identificadas pela equipe multiprofissional. A partir desse planejamento, são produzidos conteúdos técnicos e educativos baseados em

evidências científicas, disponibilizados em diferentes formatos e divulgados por meio dos canais oficiais de comunicação da Universidade.

A iniciativa utiliza múltiplas estratégias comunicacionais, incluindo notícias no sítio eletrônico institucional, redes sociais, e-mails institucionais, materiais gráficos digitais, vídeos educativos, podcasts, quadrinhos, QR Codes, jogos educativos, fundos de tela institucionais e outros recursos voltados à democratização do conhecimento e ao fortalecimento da educação permanente em saúde.

A divulgação das ações é complementada pela apresentação do portfólio institucional da CQVT e do SIASS, permitindo que gestores e servidores conheçam os programas e serviços ofertados pela Universidade. Além disso, os canais institucionais permanecem disponíveis para esclarecimento de dúvidas, recebimento de sugestões e manutenção do diálogo permanente com a comunidade universitária.

Essa estratégia fortalece a transparência das ações, amplia o alcance das iniciativas de promoção da saúde e consolida a comunicação institucional como ferramenta de prevenção, educação permanente e apoio ao gerenciamento de riscos ocupacionais.

9. DESCRIÇÃO DA PRÁTICA

O Projeto QVT em Rede constitui uma estratégia institucional de promoção da saúde e educação permanente desenvolvida pela Coordenação de Qualidade de Vida no Trabalho (CQVT) e pelo Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (SIASS), utilizando tecnologias digitais e diferentes canais de comunicação para ampliar o acesso dos servidores às ações de saúde e qualidade de vida no trabalho. Sua metodologia é organizada em etapas interdependentes, que garantem o planejamento, a produção, a divulgação, a execução e a avaliação contínua das ações.

9.1 Planejamento

As atividades são planejadas anualmente pela equipe multiprofissional da CQVT/SIASS, considerando as campanhas nacionais de saúde, as diretrizes institucionais, os objetivos da Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal (PASS), as demandas identificadas junto aos servidores e os temas prioritários relacionados à promoção da saúde e ao gerenciamento de riscos ocupacionais.

Nessa etapa são definidos o cronograma de execução, os temas a serem abordados, os formatos dos materiais educativos, os profissionais responsáveis pela produção dos conteúdos e os canais institucionais de divulgação.

9.2 Produção dos Conteúdos

Os conteúdos são elaborados pela equipe multiprofissional da CQVT/SIASS com base em evidências científicas, protocolos oficiais, campanhas do Ministério da Saúde e referenciais técnicos relacionados à saúde do trabalhador.

São produzidos diferentes materiais educativos, incluindo vídeos, podcasts, cards digitais, quadrinhos, infográficos, folders eletrônicos, QR Codes, jogos educativos, fundos de tela institucionais e outros recursos pedagógicos, buscando utilizar linguagem acessível, comunicação inclusiva e informações confiáveis para diferentes perfis de servidores.

9.3 Organização da Programação

Após a definição dos conteúdos, é organizada a programação das ações educativas, distribuindo os temas ao longo do calendário anual de acordo com campanhas nacionais de saúde, datas comemorativas, necessidades institucionais e demandas identificadas pela equipe multiprofissional.

Essa organização permite manter regularidade na divulgação das ações, diversificar os temas abordados e assegurar que diferentes aspectos da saúde do trabalhador sejam contemplados ao longo do ano.

9.4 Divulgação

A divulgação das ações ocorre por meio dos canais oficiais da Universidade Federal de Alagoas, incluindo o sítio eletrônico institucional, redes sociais, correio eletrônico institucional e demais meios de comunicação utilizados pela PROGEP.

A utilização integrada desses canais amplia o alcance das ações educativas, reduz barreiras geográficas entre os campi e favorece o acesso equitativo dos servidores às informações relacionadas à promoção da saúde, qualidade de vida no trabalho e prevenção de agravos relacionados ao trabalho.

9.5 Realização das Ações

As ações são disponibilizadas em formato digital e híbrido, permitindo que os servidores acessem os conteúdos de forma síncrona ou assíncrona, conforme sua disponibilidade.

Além da divulgação de materiais educativos, o projeto contempla campanhas institucionais, palestras, rodas de conversa, lives, podcasts, vídeos educativos e outras atividades de educação permanente, fortalecendo a comunicação entre a CQVT, o SIASS e a comunidade universitária.

9.6 Participação dos Servidores

A participação dos servidores ocorre de forma voluntária e aberta a toda a comunidade universitária, possibilitando ampla disseminação das informações produzidas.

Os diferentes formatos de comunicação favorecem a participação de servidores dos diversos campi da Universidade, ampliando o acesso às ações de promoção da saúde e estimulando o protagonismo dos trabalhadores na construção de ambientes laborais mais saudáveis.

9.7 Feedback

O projeto estimula a interação contínua entre a equipe multiprofissional e os servidores por meio dos canais institucionais de comunicação, permitindo o envio de dúvidas, sugestões, comentários e manifestações sobre os conteúdos divulgados.

Os feedbacks recebidos subsidiam a seleção de novos temas, a atualização dos materiais educativos e o aperfeiçoamento contínuo das estratégias de comunicação utilizadas pelo projeto.

9.8 Acompanhamento

O acompanhamento da iniciativa ocorre por meio do monitoramento da execução do calendário anual, da avaliação da participação dos servidores, da análise do alcance das ações e da incorporação dos feedbacks recebidos.

Esse processo permite revisar continuamente a metodologia adotada, fortalecer a comunicação institucional e aperfeiçoar as ações de educação permanente, contribuindo para o gerenciamento de riscos ocupacionais e para a consolidação de uma cultura institucional de promoção da saúde.

10. ALCANCE DAS AÇÕES, RESULTADOS E IMPACTOS

10.1 Alcance das ações

O Projeto QVT em Rede alcança servidores docentes e técnico-administrativos da Universidade Federal de Alagoas, abrangendo unidades acadêmicas e administrativas distribuídas nos diferentes campi da instituição.

Ao utilizar tecnologias digitais e canais institucionais de comunicação, a iniciativa supera barreiras geográficas e amplia o acesso às ações de promoção da saúde, possibilitando que servidores participem das atividades independentemente de sua unidade de lotação ou local de exercício.

O projeto também fortalece a integração entre a equipe multiprofissional da CQVT/SIASS, gestores e comunidade universitária, ampliando a visibilidade dos programas e serviços institucionais.

10.2 Principais necessidades identificadas

Durante a execução do projeto foram identificadas necessidades recorrentes relacionadas à promoção da saúde e à qualidade de vida no trabalho, entre as quais destacam-se:

- ampliação do acesso a informações confiáveis sobre saúde do trabalhador;
- fortalecimento da comunicação institucional entre CQVT, SIASS e servidores;
- maior divulgação dos programas e serviços institucionais;
- desenvolvimento de ações educativas voltadas à saúde mental, ergonomia, hábitos saudáveis e prevenção de agravos relacionados ao trabalho;
- utilização de recursos tecnológicos capazes de ampliar o alcance das ações educativas;
- fortalecimento da educação permanente como estratégia de prevenção e promoção da saúde.

Essas necessidades orientam continuamente o planejamento dos conteúdos produzidos e das ações desenvolvidas pelo projeto.

10.3 Produtos gerados

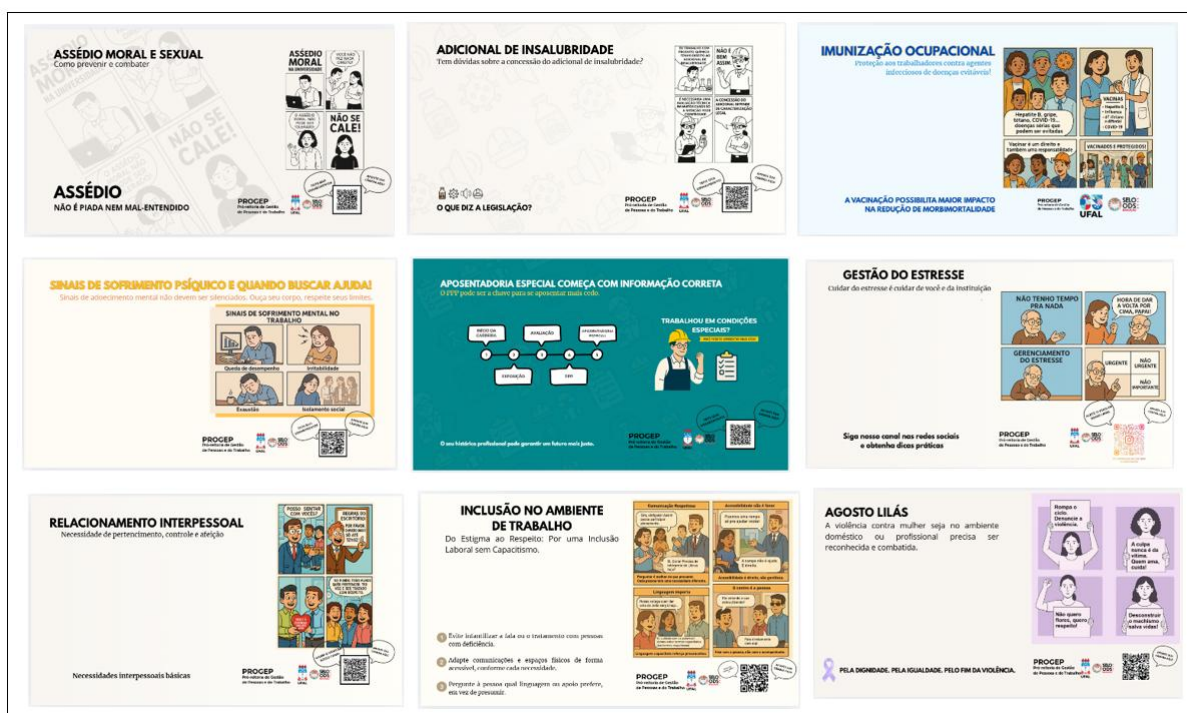
Como resultado da implementação do QVT em Rede, foram produzidos diversos materiais e instrumentos de educação em saúde, entre eles:

- campanhas institucionais de promoção da saúde;
- vídeos educativos;
- podcasts;
- cards digitais;

- infográficos;
- quadrinhos educativos;
- QR Codes direcionando para conteúdos técnicos;
- jogos educativos;
- materiais gráficos digitais;
- notícias publicadas no sítio eletrônico institucional;
- conteúdos para redes sociais institucionais;
- fortalecimento do portfólio de ações da CQVT/SIASS.

Esses produtos ampliaram a disseminação de informações qualificadas e fortaleceram a comunicação institucional em saúde.

Figura 1 - Fundos de tela institucionais utilizados na estratégia de comunicação e educação em saúde do projeto QVT em Rede.



10.4 Impactos institucionais

A implementação do Projeto QVT em Rede fortaleceu a comunicação institucional como ferramenta estratégica de promoção da saúde, ampliando o acesso dos servidores às informações relacionadas à saúde do trabalhador e às ações desenvolvidas pela CQVT/SIASS.

A iniciativa contribuiu para a democratização do conhecimento em saúde, para o fortalecimento da educação permanente e para a ampliação da participação dos servidores nas ações institucionais de promoção da saúde.

Outro impacto relevante refere-se ao fortalecimento da cultura institucional de prevenção, ao incentivar práticas de autocuidado, divulgar orientações baseadas em evidências científicas e sensibilizar gestores e servidores quanto à importância da adoção de ambientes de trabalho mais seguros e saudáveis.

Ao integrar tecnologias digitais, comunicação institucional e educação permanente, o projeto apoia a implementação da Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal (PASS), contribuindo para o gerenciamento de riscos ocupacionais, especialmente aqueles relacionados aos fatores psicossociais, organizacionais, ergonômicos e comportamentais.

11. PERSPECTIVAS DE MANUTENÇÃO E MELHORIA CONTÍNUA

O Projeto QVT em Rede foi concebido como uma estratégia permanente da Coordenação de Qualidade de Vida no Trabalho (CQVT) e do Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (SIASS), integrando as ações institucionais de promoção da saúde, educação permanente e prevenção de agravos relacionados ao trabalho desenvolvidas pela Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas e do Trabalho (PROGEP) da Universidade Federal de Alagoas.

A continuidade da iniciativa é assegurada por sua inserção no planejamento anual da CQVT/SIASS, permitindo a atualização contínua dos conteúdos, a ampliação das campanhas educativas e a incorporação de temas emergentes relacionados à saúde do trabalhador, qualidade de vida e gerenciamento de riscos ocupacionais.

Como perspectiva de expansão, prevê-se o fortalecimento da integração com outras unidades da Universidade, a diversificação dos formatos de comunicação, a ampliação da produção de materiais multimídia e o desenvolvimento de novas estratégias interativas que favoreçam maior participação dos servidores.

O projeto também busca aperfeiçoar seus mecanismos de monitoramento por meio da adoção de indicadores relacionados ao alcance das ações, participação dos servidores, engajamento nas plataformas digitais e utilização dos serviços da CQVT/SIASS, possibilitando avaliações periódicas e subsidiando o planejamento institucional.

Dessa forma, o QVT em Rede consolida-se como uma iniciativa sustentável, de baixo custo operacional, com elevada capacidade de adaptação e significativo potencial de replicação por outras Unidades SIASS, fortalecendo a implementação da

Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal (PASS).

12. REGISTRO DA INICIATIVA

O Projeto QVT em Rede encontra-se registrado no módulo Promoção à Saúde do SIAPE-Saúde, atendendo às diretrizes de registro das ações institucionais de promoção da saúde desenvolvidas no âmbito do Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (SIASS).

A iniciativa também integra o portfólio institucional da Coordenação de Qualidade de Vida no Trabalho (CQVT) e está divulgada no sítio eletrônico oficial da Universidade Federal de Alagoas, garantindo transparência, ampla divulgação e acesso às informações sobre os objetivos, ações e resultados do projeto. Na página oficial do projeto:

<https://ufal.br/servidor/saude-no-trabalho/projetos/qvt-em-rede>.

Esses registros fortalecem a institucionalização da iniciativa, ampliam sua visibilidade e favorecem o compartilhamento de boas práticas entre as Unidades SIASS, evidenciando o compromisso da UFAL com a promoção da saúde, a educação permanente e a prevenção de agravos relacionados ao trabalho.

Ao assegurar o registro e a divulgação institucional das ações, o projeto contribui para o fortalecimento da vigilância em saúde, da gestão do conhecimento e do gerenciamento de riscos ocupacionais no serviço público federal.

13. AVALIAÇÃO DA INICIATIVA

A avaliação do Projeto QVT em Rede ocorre de forma contínua, por meio do acompanhamento da participação dos servidores, da análise do alcance das ações de comunicação e dos feedbacks recebidos durante as atividades e nos canais institucionais utilizados pela CQVT/SIASS.

O diálogo permanente com a comunidade universitária possibilita identificar temas de interesse, esclarecer dúvidas, receber sugestões e aperfeiçoar continuamente os conteúdos produzidos, garantindo que as ações permaneçam alinhadas às necessidades dos servidores e aos objetivos institucionais de promoção da saúde.

As informações obtidas por meio desse processo avaliativo subsidiam o planejamento das campanhas educativas, a revisão dos materiais produzidos, a definição de novos temas e o aprimoramento das estratégias de comunicação adotadas pelo projeto.

Esse processo de melhoria contínua fortalece a efetividade das ações, amplia a participação dos servidores e contribui para consolidar a comunicação institucional como ferramenta de educação permanente, promoção da saúde e apoio ao gerenciamento de riscos ocupacionais.

14. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Projeto QVT em Rede representa uma estratégia inovadora de comunicação institucional e educação permanente em saúde, desenvolvida para ampliar o acesso dos servidores às ações de promoção da saúde, fortalecer a cultura do autocuidado e apoiar a implementação da Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal (PASS) na Universidade Federal de Alagoas.

Ao utilizar tecnologias digitais e diferentes recursos de comunicação para disseminar conteúdos técnicos e científicos, o projeto supera barreiras geográficas, democratiza o acesso à informação e fortalece a integração entre a equipe multiprofissional da CQVT/SIASS, gestores e servidores, promovendo maior participação da comunidade universitária nas ações institucionais de saúde.

Sua metodologia caracteriza-se pela utilização de recursos acessíveis, baixo custo operacional, flexibilidade e capacidade de adaptação às diferentes realidades organizacionais, fatores que conferem elevado potencial de replicação por outras Unidades SIASS e instituições públicas federais.

Ao promover educação permanente, fortalecer a comunicação institucional e estimular práticas preventivas baseadas em evidências, o QVT em Rede contribui para a prevenção de agravos relacionados ao trabalho, o fortalecimento da cultura institucional de promoção da saúde e o gerenciamento de riscos ocupacionais, reafirmando o compromisso da Universidade Federal de Alagoas com a valorização de seus servidores e a melhoria contínua das condições de trabalho.

15. REFERÊNCIAS

BRASIL. Constituição (1988). **Constituição da República Federativa do Brasil**. Brasília, DF: Presidência da República, 1988.

BRASIL. **Decreto nº 6.833, de 29 de abril de 2009**. Institui o Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor Público Federal – SIASS e o Comitê Gestor de Atenção à Saúde do Servidor. Diário Oficial da União, Brasília, 30 abr. 2009.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS)**. Brasília: Ministério da Saúde, 2018.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora**. Brasília: Ministério da Saúde, 2012.

BRASIL. **Lei nº 14.681, de 18 de setembro de 2023**. Institui diretrizes para a promoção da saúde mental e da qualidade de vida no trabalho. Diário Oficial da União, Brasília, 19 set. 2023.

BRASIL. Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos. **Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal (PASS)**. Brasília: MGI.

MERHY, Emerson Elias. **Saúde: a cartografia do trabalho vivo**. 4. ed. São Paulo: Hucitec, 2014.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. **Carta de Ottawa para Promoção da Saúde**. Ottawa, 1986.

ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS. **Transformando Nosso Mundo: Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável**. Nova York: ONU, 201

ANEXOS

Figura 2 – Página oficial do projeto QVT em Rede no portal da Saúde do Servidor da Universidade Federal de Alagoas.

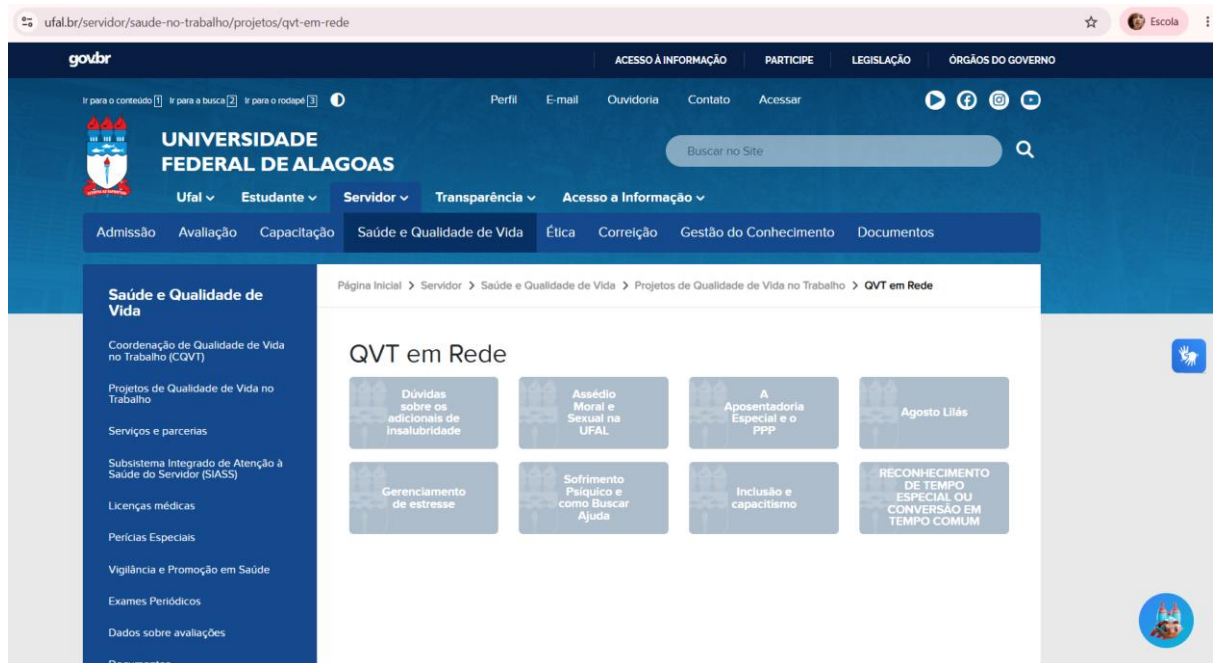


Figura 3 – Implementação dos fundos de tela do projeto QVT em Rede em computadores institucionais da Universidade Federal de Alagoas.

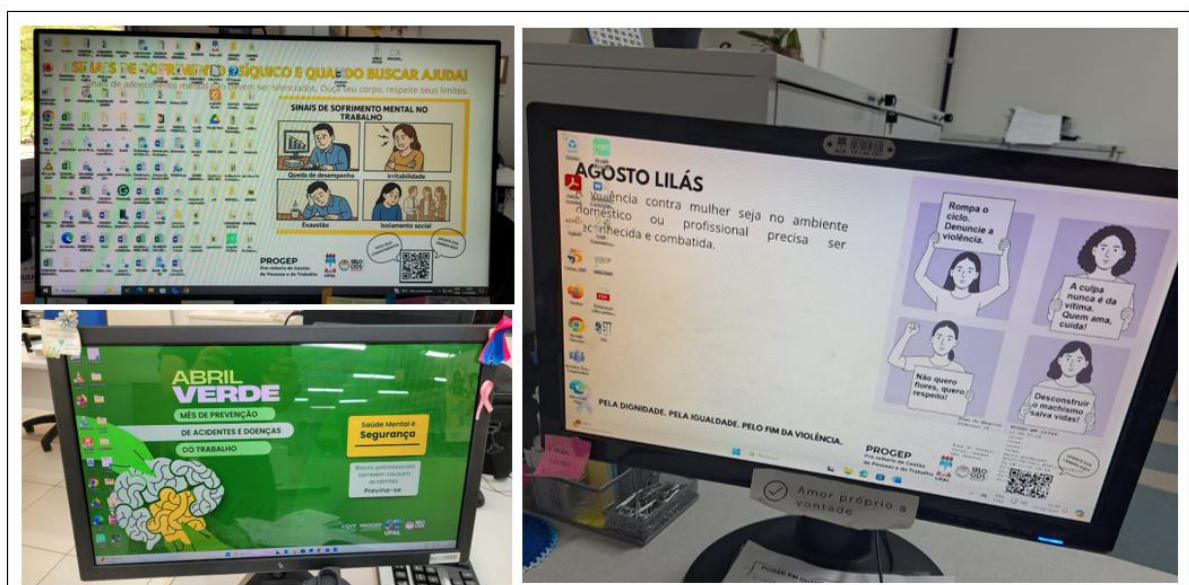


Fig. 4. Acessos por ano.

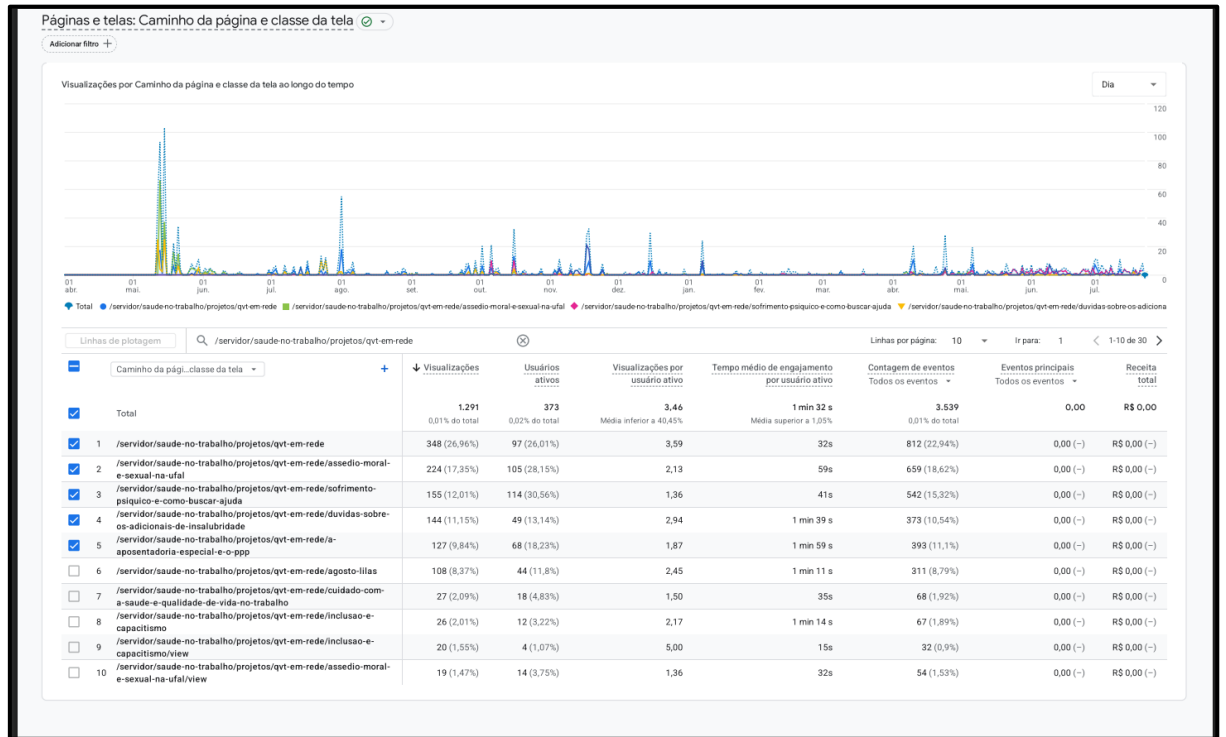


Fig. 5. Acessos por mês.

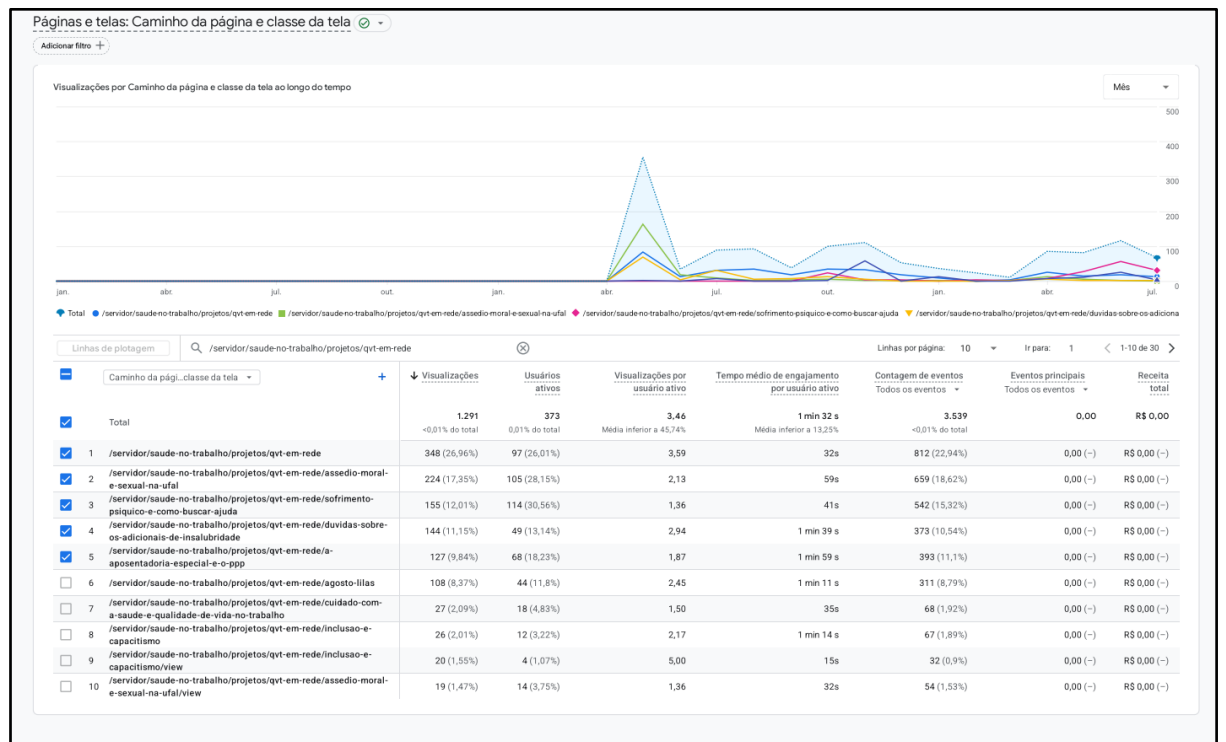


Fig. 6. Registro de cadastro no Siape- Saúde

27/07/2026, 15:58

Portal SIAPENet - Módulo Órgão

Programa de Promoção à Saúde

Mês/Ano Pagamento: 08/2026

Nome	Tema de Interesse	Situação
QVT EM REDE	Educação Preventiva	Ativo
GESTAO CONSCIENTE	Promoção do bem-estar no trabalho	Ativo