UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS

MEMORIAL DESCRITIVO PARA RECONHECIMENTO DE SABERES E COMPETÊNCIAS – PCCTAE

(RSC-PCCTAE)

IDENTIFICAÇÃO DO REQUERENTE

Nome: Maria Zélia de Araújo Lessa Santos

SIAPE: Não informado no material disponibilizado

Cargo: Enfermeira

Classe/Nível: Não informado no material disponibilizado

Unidade de Lotação: SIASS/PROGEP/UFAL

Função/Cargo (se houver): Não informado no material disponibilizado

Nível de RSC-PCCTAE pleiteado: RSC-VI

APRESENTAÇÃO

Este Memorial Descritivo apresenta a trajetória profissional de Maria Zélia de Araújo Lessa Santos e as experiências que fundamentam o pleito de Reconhecimento de Saberes e Competências – RSC-PCCTAE, nível RSC-VI, no âmbito da Universidade Federal de Alagoas (UFAL). O documento complementa o formulário de requerimento e organiza, conforme os requisitos previstos no modelo institucional, as experiências profissionais, institucionais, formativas e técnico-científicas descritas no memorial de referência.

Ao longo de sua carreira, a requerente articulou conhecimentos de Enfermagem do Trabalho e Saúde Mental com ações de prevenção de agravos, promoção da saúde, qualidade de vida no trabalho, formação de servidores, participação em comissões, projetos de extensão e produção científica. As atividades relatadas evidenciam a aplicação de conhecimentos especializados às necessidades institucionais e à qualificação das ações de saúde do servidor.

As experiências e atividades descritas devem ser consideradas em conjunto com os documentos comprobatórios anexados ao processo. A indicação de enquadramento nos requisitos abaixo é apresentada a partir das informações constantes no memorial de referência, cabendo à instância competente a análise e validação dos itens e da pontuação.

TRAJETÓRIA PROFISSIONAL

Ingressei na Universidade Federal de Alagoas em 1º de setembro de 1998, já possuindo especialização em Enfermagem do Trabalho, concluída em 1992. No início de minha trajetória na UFAL, participei dos esforços de implantação e consolidação do Serviço de Medicina do Trabalho da instituição, contribuindo para sua estruturação e para o desenvolvimento de atividades relacionadas à saúde ocupacional e à vigilância de agravos.

As atividades desenvolvidas evoluíram de ações organizacionais e de vigilância para práticas assistenciais e preventivas voltadas diretamente aos servidores. Com a consolidação do Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (SIASS), a atuação passou a incorporar de forma ainda mais expressiva a promoção da saúde, a prevenção de adoecimentos e uma abordagem integral, multidisciplinar e interdisciplinar da saúde do trabalhador.

O Mestrado em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), concluído em 2011, com ênfase em Saúde Mental, aprofundou minha formação técnico-científica e contribuiu para a atuação em temas relacionados ao sofrimento psíquico, à ansiedade, à depressão e às condições de saúde mental no ambiente de trabalho. Esses conhecimentos foram articulados às ações desenvolvidas no SIASS e às iniciativas institucionais de qualidade de vida no trabalho.

Minha trajetória também compreende participação em comissões institucionais, colaboração em projetos de extensão e pesquisa, apresentação e publicação de trabalhos científicos, atuação como instrutora em ações de desenvolvimento de pessoas e docência convidada na graduação e na pós-graduação. Essas experiências permitiram compartilhar conhecimentos, apoiar práticas de prevenção e promoção da saúde e fortalecer a interlocução entre a experiência profissional, a produção científica e as necessidades da UFAL e de instituições parceiras.

EXPERIÊNCIAS RELACIONADAS AOS REQUISITOS DO DECRETO

A seguir são descritas as experiências identificadas no memorial de referência e sua relação possível com os requisitos constantes do modelo institucional. O enquadramento final, a identificação precisa dos itens pontuáveis e a pontuação correspondente dependem da conferência do regulamento aplicável e dos documentos comprobatórios apresentados. Foram mantidas apenas experiências descritas no material disponibilizado, sem presumir dados de designação ou comprovação não informados.

REQUISITO I – Participação em grupos de trabalho, comissões, comitês, núcleos, representações ou similares

Participei de comissões e iniciativas institucionais relacionadas à saúde ocupacional, à segurança e à conformidade técnico-sanitária, incluindo:

Comissão do Programa de Controle da Tuberculose Hospitalar (PCTH);

Comissão de Padronização de Mobiliários e Equipamentos de Escritórios;

Comissão de Implementação das Ações para a Institucionalização do Adorno Zero, em atendimento à NR 32, na condição de representante titular do SIASS;

Comissão do Programa de Tabagismo;

Comissão instituída pela Reitoria para atualização da política de prevenção e enfrentamento de casos de assédio e de formas de discriminação e preconceito no âmbito da UFAL.

Essas participações contribuíram para a discussão e o encaminhamento de temas de interesse institucional, para a prevenção de riscos e agravos e para o aprimoramento de políticas e práticas relacionadas à saúde e ao ambiente de trabalho. Documentos comprobatórios a vincular: portarias, atos de designação, convocações, atas ou declarações institucionais correspondentes, conforme disponíveis.

REQUISITO II – Participação e atuação em projetos institucionais, gestão, ensino, pesquisa, extensão, inovação ou assistência especializada

Minha atuação incluiu participação em projetos de extensão e iniciativas que aproximam o conhecimento técnico-científico das necessidades dos serviços e da comunidade, destacando-se:

Projeto de Extensão “MatriciaMENTE: estimulando ações de matriciamento em Maceió”, como apoiadora docente;

Projeto de Extensão “Mapeamento dos Riscos Trabalhistas e Ambientais”, como colaboradora;

Atividades de promoção da saúde e qualidade de vida no trabalho desenvolvidas no contexto da Unidade SIASS.

As atividades favoreceram a articulação entre saúde do trabalhador, prevenção, educação em saúde e colaboração interdisciplinar. Documentos comprobatórios a vincular: declarações de participação, certificados, registros dos projetos, relatórios ou outros documentos institucionais pertinentes.

REQUISITO III – Recebimento de premiações e reconhecimentos públicos

O memorial de referência disponibilizado não identifica premiações ou reconhecimentos públicos específicos acompanhados de descrição e

comprovação suficientes para detalhamento neste requisito. Caso haja documentação própria para esse fim, recomenda-se incluí-la e descrever o reconhecimento de forma objetiva. Não se presume pontuação neste requisito com base nos documentos atualmente considerados.

REQUISITO IV – Designação para responsabilidades técnico-administrativas ou especializadas

O material de referência relata atuação técnica especializada na estruturação e no desenvolvimento de ações de saúde ocupacional e saúde do servidor, bem como participação como representante titular do SIASS na comissão de institucionalização do Adorno Zero (NR 32). A utilização dessas experiências neste requisito depende de sua correspondência com item específico do regulamento e da apresentação dos atos ou registros comprobatórios pertinentes. As mesmas atividades não devem ser utilizadas concomitantemente para pontuação em mais de um critério.

REQUISITO V – Exercício de funções, cargos de direção ou assessoramento institucional

O memorial de referência não informa exercício de cargo de direção ou função gratificada, como titular ou substituta. Por essa razão, não são descritas atividades pontuáveis neste requisito.

REQUISITO VI – Produção, prospecção e difusão do conhecimento científico ou técnico

Produção científica e trabalhos apresentados

Desenvolvi e divulguei conhecimentos relacionados à saúde mental, à assistência psicossocial e à qualidade de vida no trabalho, por meio de projetos, trabalhos apresentados em eventos e publicações em periódicos especializados. Entre as produções destacadas no memorial de referência estão:

“Álcool, outras drogas e sintomatologia depressiva em pacientes de instituições psiquiátricas da Cidade de Maceió, Estado de Alagoas, Brasil” (Research, Society and Development, 2020);

“A percepção dos usuários de um Centro de Atenção Psicossocial sobre a assistência em saúde mental” (Medicina – Ribeirão Preto, 2021);

“Aplicabilidade do Tidal Model por enfermeiros em serviços de saúde mental: uma revisão de escopo” (Research, Society and Development, 2022);

“Terapia floral como prática integrativa e complementar para o tratamento de ansiedade: uma revisão integrativa” (Research, Society and Development, 2022);

“QVT em Rede: Tecnologia e Comunicação como Estratégias de Promoção da Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho na UFAL”;

“Partilhar Saberes, Aprofundar Vivências: um relato de experiência sobre a construção do conhecimento de uma equipe multiprofissional”.

Também foram relatadas apresentações de trabalhos em formato oral e pôster em congressos nacionais e internacionais, com temas como estresse docente, sofrimento psíquico na enfermagem e ações de promoção à saúde desenvolvidas na Unidade SIASS. Os comprovantes de cada publicação e apresentação devem ser organizados e vinculados individualmente ao item regulamentar correspondente.

Atuação formativa, instrutoria e docência convidada

Em parceria com a Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas (PROGEP/UFAL), atuei como instrutora em cursos e ações de capacitação relacionados ao desenvolvimento de pessoas e à prevenção e promoção da saúde, incluindo:

Curso de Relações no Ambiente de Trabalho;

Curso de Noções de Primeiros Socorros e Segurança no Trabalho;

Minicurso de Treinamento em Biossegurança, direcionado ao Hospital Veterinário Universitário;

Curso Preparação para Aposentadoria, com módulos sobre envelhecimento e cuidados com a saúde;

Participação recorrente como palestrante no Programa de Inserção do Novo Servidor (PINS), nos campi Maceió e Arapiraca, com temas relacionados à saúde mental no trabalho e à prevenção do assédio moral;

Capacitação “Do Processamento ao cuidado: A força da Equipe na Segurança do Paciente”, promovida pela Escola HU Brasil, no âmbito da rede de hospitais filiados à Ebserh.

No âmbito acadêmico, fui convidada pela Escola de Enfermagem da UFAL (EENF) para ministrar conteúdos de saúde e vigilância na disciplina UNAI 6 (ENFM007) – Atenção à saúde e cuidados de enfermagem à pessoa na Atenção Secundária, nos semestres 2024.1 e 2024.2. Atuei, ainda, como docente convidada no Programa de Pós-Graduação Lato Sensu da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas (UNCISAL), ministrando aulas teóricas sobre as implicações da NR 01, Síndrome de Burnout e saúde mental do cuidador para residentes da Residência de Enfermagem em Psiquiatria e Saúde Mental.

Essas ações contribuíram para a disseminação de conhecimentos, a educação permanente e a qualificação de servidores, estudantes e profissionais. Documentos comprobatórios a vincular: certificados de instrutoria, programações, declarações das unidades organizadoras, convites e registros institucionais que demonstrem a atividade realizada e, quando aplicável, sua vinculação a programa formal de desenvolvimento de pessoas.

DEMONSTRAÇÃO DOS SABERES E DAS COMPETÊNCIAS

A trajetória relatada demonstra a integração entre conhecimentos técnicos de Enfermagem do Trabalho, formação acadêmica em Saúde Mental, experiência institucional e capacidade de atuação interdisciplinar. A experiência acumulada desde o ingresso na UFAL, em 1998, possibilitou compreender as necessidades de saúde dos servidores e contribuir para ações de vigilância, prevenção de agravos, promoção da saúde e qualidade de vida no trabalho.

A participação em comissões e projetos, a produção e difusão de conhecimento científico e a atuação em atividades formativas evidenciam competências que vão além da execução rotineira das atribuições profissionais. Essas experiências articulam planejamento, colaboração institucional, comunicação de conhecimentos especializados e apoio à qualificação das práticas de saúde e de gestão de pessoas.

A formação continuada e a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos contribuíram para abordar questões complexas do ambiente de trabalho, especialmente aquelas relacionadas à saúde mental, aos riscos ocupacionais, à prevenção do assédio e à segurança. A atuação descrita também favoreceu a troca de saberes entre equipes multiprofissionais, servidores, estudantes e profissionais de instituições parceiras.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

As experiências apresentadas neste Memorial refletem uma trajetória profissional dedicada à saúde do trabalhador, à saúde mental, à promoção da qualidade de vida no trabalho e à formação de pessoas. As atividades descritas evidenciam a aplicação de conhecimentos especializados em ações institucionais, projetos, comissões, produção científica e iniciativas de ensino e capacitação.

Diante do exposto, solicito que a trajetória e os documentos comprobatórios anexados sejam apreciados para fins de Reconhecimento de Saberes e Competências – RSC-PCCTAE, nível RSC-VI, nos termos da regulamentação aplicável. O enquadramento definitivo das experiências e a respectiva pontuação ficam submetidos à análise da comissão competente, observando-se a correspondência de cada atividade com o critério específico e a vedação de utilização concomitante de uma mesma atividade para mais de um critério.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Declaro, para os devidos fins, que as informações e a documentação apresentadas neste Memorial Descritivo são verdadeiras, autênticas e correspondem à minha trajetória profissional, responsabilizando-me administrativa, civil e penalmente por sua veracidade, nos termos da legislação vigente.

Declaro estar ciente de que cada atividade desenvolvida somente poderá ser utilizada uma única vez para fins de pontuação no processo de Reconhecimento de Saberes e Competências – RSC-PCCTAE, sendo vedada sua utilização concomitante para atendimento de mais de um critério específico. Declaro, ainda, estar ciente de que este Memorial Descritivo deverá ser disponibilizado na forma prevista na legislação aplicável, observado o disposto na Lei nº 13.709, de 14 de agosto de 2018 (Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais – LGPD), responsabilizando-me pelas informações e pelos dados pessoais nele constantes.

Maceió – AL, ____ de _____ de _____

_____

MARIA ZÉLIA DE ARAÚJO LESSA SANTOS

Requerente

Emitido em 22/10/2026

MEMORIAL RSC-PCCTAE Nº 6/2026 - SST (11.00.43.33.02.03)

(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 22/10/2026 14:46)
MARIA ZELIA DE ARAUJO LESSA SANTOS
ENFERMEIRO-AREA
PROGEP (11.00.43.33)
Matrícula: ###883#0

Para verificar a autenticidade deste documento entre em https://sipac.sig.ufal.br/documentos/ informando seu número: **6**, ano: **2026**, tipo: **MEMORIAL RSC-PCCTAE**, data de emissão: **22/10/2026** e o código de verificação: **e33c1a647e**